

### **Fontos!**

Kérjük, figyelmesen olvassa végig a használati útmutatót és kövesse az abban leírtakat! Vegye figyelembe, hogy a garancia nem terjed ki a szállítási, helytelen összerakási és a nem megfelelő használatból eredő károkra.

Ez a termék otthoni használatra lett tervezve, ezért a garancia is csak otthoni használat esetén érvényesíthető

A termékre a gyártó 12 hónap garanciát biztosít, ami regisztrációval 24 hónapra növelhető.

A termék csak lakásban használható, szabadtéren nem.

A futópadot 130 kg-nál nehezebb személy nem használhatja.

**A futópad gyárilag nincs kenve, használat előtt szükséges a felület kenése!**

### ***A biztonságos használat érdekében kérjük, vegye figyelembe a következő utasításokat***

- Amennyiben a készüléket tovább adja, vagy más személynek engedi használni, bizonyosodjon meg arról, hogy az a személy ennek a használati utasításnak a tartalmát ismeri-e.
- Ezt a gépet egyszerre csak 1 személy használhatja.
- Ellenőrizze az első használat előtt, majd később is rendszeresen, hogy minden csavar, kötés feszes-e.
- Távolítsa el minden éles tárgyat a készülék közvetlen környezetéből, mielőtt megkezdje az edzést.
- Csak abban az esetben használja a készüléket, ha az kifogástalan állapotban van.
- A hibás részeket azonnal ki kell cserélni, és/vagy a készüléket a rendbehozatalig nem szabad használni.
- Amennyiben engedi gyermekét a készülékkel edzeni gyermeke testi és szellemi fejlődése érdekében, hívja fel gyermeke figyelmét a gép helyes használatára. A készülék nem játékszer.
- Ügyeljen arra, hogy a nem megfelelő edzés veszélyeztetheti az Ön egészségi állapotát.
- A készülék összeszerelésénél figyelni kell arra, hogy a készülék stabilan álljon.
- Viseljen mindig edzésre alkalmas szabadidő ruhát és cipőt, amennyiben Ön a készüléken edz.
- A cipőtálpának csúszásmentesnek kell lennie.
- A tréning megkezdése előtt kérjük konzultáljon orvosával. Az orvos tájékoztatja Önt arról, hogy milyen terhelési intenzitás felel meg Önnek. Mellette tippet ad az edzéshez és a helyes táplálkozáshoz.
- Szerelje össze készülékét az összeszerelési rajz szerint, használja a csatolt alkatrész listát. A szerelés előtt ellenőrizze, hogy az alkatrész listában szereplő alkatrészek hiánytalanul rendelkezésre állnak-e.
- Helyezze a készüléket egy száraz sima helyre, és óvja készülékét a nedvességtől. Helyezzen a gépe alá csúszásmentes talapzatot.
- Egyetemesen érvényes, hogy a sportszer nem játékszer.
- Amennyiben szédülés, hányinger, rosszullet, vagy más szokatlan tünet lép fel, hagyja abba azonnal az edzést és konzultáljon orvosával.
- Ügyeljen arra, hogy az edzés idején más személy ne tartózkodjon a készülék közvetlen közelében, a baleset elkerülése érdekében.
- Ügyeljen arra, hogy az állítható részek beállításánál a készülék helyes pozícióba legyen beállítva.
- Amennyiben nem használja a készüléket húzza ki a hálózathoz.

## **Összeszerelési utasítás:**

Az összeszerelést és üzembe helyezést Magyarországon a Tunturi Szaküzlet szakemberei végzik.

Amennyiben mégis önállóan kívánja a terméket összeszerelni, vegye ki a dobozból az angol nyelvű leírást és az abban található képek alapján (3-15 oldal), kérem kövesse a következő utasításokat.

**FONTOS:** az összeszereléshez két felnőtt ember szükséges

1. Ellenőrizze, hogy minden alkatrész hiánytalanul meg van ( Váz a komputerrel, tápcsatlakozó, alkatrész és szerszám csomag )
2. Emelje fel a komputer tartó vázat (A06 és A08) és rögzítse azt mindkét oldalon csavarok (D11) és alátétek (D31) segítségével a fővázhoz (A).
3. Illessze a komputer tartót a helyére miután megfelelően csatlakoztatta a kábeleket (E20 , E19) (vigyázzon, hogy a kábelek ne sérüljenek az illesztésnél!) és rögzítse mindkét oldalon a csavarok (D11) és alátétek (E31) felhasználásával.
4. Vegye le a hátsó takaró fedelet (C11), csatlakoztassa össze a megfelelő komputer kábeleket és illessze a helyére a komputert, majd rögzítse azt a csavarok (D15) és alátétek (D32, D35) segítségével, végül helyezze vissza és rögzítse a megfelelő csavar (D22) segítségével a hátsó takaró fedelet (C11).
5. Vágja el egy olló segítségével a futószalag csomagolási rögzítését (P) és távolítsa el a rögzítő csíkot (f).
6. Helyezze az alsó takaró borításokat a helyükre (C06 és C07), majd rögzítse erősen a csavarok (D18) segítségével.
7. Illessze a hálózati csatlakozót a futópadhoz és a hálózatra.

**Vigyázat:** A futópad 230V hálózati feszültségen működik. Csak földelt hálózati csatlakozót használjon!

## **Javaslatok az edzéshez**

Mindenképpen melegítsen be az edzés megkezdése előtt.

Fokozatosan növelje a terhelést és az edzés időtartamát.

Pulzuszámoláshoz helyezze mindkét kezét a fix kormányon található érzékelőkre. A minél pontosabb pulzusleolvasás érdekében ügyeljen arra, hogy tenyere ne legyen túl száraz és túl izzadt sem. A megfelelő pulzusérték segíti az edzés során. A komputer tudja venni az öves pulzus jeladó jelét is (5 kHz analóg jel), de az öv nem tartozéka a gépnek.

**Kezdőknek** ajánlott a maximális pulzusérték 50-60%-án tartani a pulzusukat.

**Edzésben levőknek** ajánlott a maximális pulzusérték 60-70%-án tartani pulzusukat.

A pulzusértéknek folyamatosan a maximális pulzusérték 70-80%-on tartása , már **intenzív igénybe vételnek** teszi ki a szervezetet.

A maximális pulzusérték kiszámítása: **220 - életkor**

## **A futópad összecsukása és mozgatása**

A futópad összecsukásának és mozgatásának módja az angol nyelvű leírás 17. és 18. oldalán található ( F1, F2 és F3-as képek)

## ***Komputer használata***

### **A. Biztonsági kulcs.**

A futópad és a kijelző csak akkor működik, ha a mágneses biztonsági kulcs a SAFETY KEY a helyén van. (angol nyelvű leírás F4-es kép) A futópad és a kijelző automatikusan leáll, amennyiben a biztonsági kulcsot eltávolítja.

### **B. Funkció gombok**

**1. START** : Elindítja a futópadot, illetve a kiválasztott programot.

Szünet (Pause) állapotban megnyomva újraindítja a kijelzőt.

**2. STOP** : Megállítja a programot.

Program módban az értékeket lenullázza.

**3. PAUSE** : Szünetelteti a programot. Az adatok mentésre kerülnek és a kijelzőn 'PAU' jelzés látható.

**3. SPEED + / - :**

- Edzés közben a sebesség változtatásához ( 0,8–20,0 km/h) 0,1km/h lépésközzel. 2 másodpercnél tovább nyomva tartva az értékek gyorsabban változnak.
- Értékek változtatásához program módban.

**4. INCLINE + / - :**

- Edzés közben a dőlésszög változtatásához ( 0 - 15) 0,5 lépésközzel. 2 másodpercnél tovább nyomva tartva az értékek gyorsabban változnak.
- Értékek változtatásához program módban.

### **5. SPEED HOT KEYS (Sebesség gyors gombok)**

A sebesség gyors változtatására szolgáló gombok. 3 különböző sebességi fok: 6, 8, 10 km/h.

### **6. INCLINE HOT KEYS (Dőlésszög gyors gombok)**

A dőlésszög gyors változtatására szolgáló gombok. 3 különböző dőlési szög: 3, 5, 7 szint

**7. MODE (SELECT):** használja ezt a gombot a visszaszámláló program mód kiválasztására.

Time – idő 30:00, Distance –távolság 1:00, Calorie –kalória 50.0, Step – lépésszám 5000,

**8. PROGRAMS:** használja ezt a gombot a program módba való belépésre.

**9. MANUAL – HRC – LOSE WEIGHT – INTERVAL – WALK - RUN**

Gyors program gombok, az aktuális program elérésére.

Megjegyzés : Az egyes programok leírás az angol nyelvű használati útmutató 21. oldalán található.

### **C. Kijelzők**

**SPEED kijelző.** A sebesség értékét mutatja edzés közben. Változtatni a SPEED + / - gombokkal lehet ( 0,8-20,0 km/h ).

**PULSE:** Az edzés során a felhasználó aktuális pulzusát jelzi: kézpulzus mérés, illetve 5 kHz-es pulzusmérő öv használatakor. Kijelzett érték : 50-200 bmp (szívdobbanás/perc)

**DISTANCE:** Az edzés során megtett távolság értékét mutatja (km). 0.00 és 99.99 km között. A távolság célértékéből fennmaradó távolságot jelzi, amennyiben beállít ilyen értéket. Ha elérte a célértéket az END felirat jelenik meg.

**TIME kijelző:** Az edzés során megtett idő értékét jelzi (tartomány: 0:00 – 18:00 óra). Az edzésidő célértékéből fennmaradó időt jelzi, amennyiben beállít ilyen értéket. Ha elérte a célértéket az END felirat jelenik meg.

**CALORIES:** Az edzés során felhasznált kalória értékét mutatja (Kcal). 0.0 és 999 Kcal között. A kalória célértékéből fennmaradó kalória mennyiséget jelzi, amennyiben beállít ilyen értéket. Ha elérte a célértéket az END felirat jelenik meg.

**INCLINE:** A dőlésszög értékét jelzi, 0 -15 szint között.

**PACE:** Azt jelzi, hogy az adott sebesség alapján mennyi ideig tart 1 km távolság megtétele.

**STEPS:** Az edzés során megtett lépésszám értékét mutatja 0 és 99999 között. A lépésszám célértékéből fennmaradó lépésszám mennyiséget jelzi, amennyiben beállít ilyen értéket. Ha elérte a célértéket az END felirat jelenik meg.

Figyelem: A készülék által kijelzett kalória és pulzusérték csak tájékoztató jellegű adat!

MATRIX diagram kijelzés:

Az aktuális program sebesség és dőlésszög értékét mutatja.

Sebesség esetében 1 kijelzett cellaérték 2 km/h egységet jelöl.

Dőlésszög esetében 1 kijelzett cellaérték 2 dőlésszög szintet jelöl.

### **Biztonsági javaslat:**

Amennyiben még nem gyakorlott futópad felhasználó, célszerű a biztonsági kulcs másik végén található csipeszt a ruhájára erősíteni, miután a biztonsági kulcs mágneses végét a SAFETY KEY pozícióba helyezte. Ilyenkor, ha edzés közben véletlenül elesne vagy lefutna a padról a kulcs elmozdul és automatikusan leállítja a futópadot a további sérülések elkerülése végett.

### **AJÁNLOTT PULZUS**

**Kezdőknek** ajánlott a maximális pulzusérték 50-60%-án tartani a pulzusukat.

**Edzésben levőknek** ajánlott a maximális pulzusérték 60-70%-án tartani pulzusukat.

A pulzusértéknek folyamatosan a maximális pulzusérték 70-80%-on tartása, már **intenzív igénybe vételnek** teszi ki a szervezetet.

A maximális pulzusérték kiszámítása: **220 – életkor**

### **Használat**

Helyezze a biztonsági kulcsot a SAFETY KEY pozícióba. Csatlakoztassa a hálózatra a készüléket és kapcsolja a POWER gombot ON állapotba és a készülék bekapcsol.

**QUICK START :** A START gomb megnyomásával a futópad 0,8 km/h sebességgel elindul.

A sebesség és dőlésszög értékeit a felhasználó tudja változtatni az edzés közben.  
A futópad a STOP gomb megnyomásával megáll, a PAUSE gomb megnyomásával szüneteltethető az edzés.

### **MANUÁLIS mód :**

- Nyomja meg a "PROGRAMS" gombot a programozási mód megnyitásához.
  - Nyomja meg a "PROGRAMS" gombot a Prog 01 - MANUAL program kiválasztásához.
  - Nyomja meg a "SPEED / INCLINE" gombot a kívánt edzésidő beállításához
- Az alapértelmezett érték 30:00 perc. Beállítható tartomány 5:00 ~ 99:00 perc.

- Nyomja meg a "START" gombot az edzés indításához.

A sebesség és dőlésszög értékeit a felhasználó tudja változtatni az edzés közben.  
Amennyiben a beállított edzésidő letelik a kijelzőn az END felirat jelenik meg és a futópad megáll.

### **EGYÉNILEG SZERKESZTHETŐ PROGRAM:**

- Nyomja meg a "MANUAL" gombot a programozási mód megnyitásához . A kijelzőn "P-1" program és "30:00" edzésidő látható.
  - Használja meg a "SPEED / INCLINE" gombot a kívánt edzési idő megváltoztatásához, majd nyomja meg a "MODE" gombot.
  - Nyomja meg a "SPEED" gombot az aktuális edzésegység sebességének beállításához.
  - Nyomja meg az "INCLINE" gombot az aktuális edzésegység dőlésszögének beállításához.
- Tartsa lenyomva a "MODE" gombot a megerősítéshez, majd a következő programozási edzésegységhez ér.
- Ismétlje meg a fenti műveletet lépéseit (16 egység), az összes edzésegység sebesség és dőlésszög értékeinek megadásához .
  - Ezt követően nyomja meg a START gombot a program indításához.

A sebesség és dőlésszög értékei a felhasználó által megadott adatok alapján változik.  
Amennyiben a beállított edzésidő letelik a kijelzőn az END felirat jelenik meg és a futópad megáll.

### **AZ EDZÉS MEGÁLLÍTÁSA:**

- Az edzés szüneteltetését bármikor nyomja meg a "PAUSE" gombot (szüneteltetés).
- Nyomja meg a "START" gombot az edzés folytatásához a szünet üzemmódban.
  - Nyomja meg a "STOP" gombot az edzés leállításához és a kijelző újraindításához (Reset).

### **BEÉPÍTETT PROGRAMOK (P-02 – P-12)**

A készülék összesen a MANUAL programot is beleszámítva 12 beépített programot tartalmaz, melyek programdiagramjai az angol nyelvű használati 21. oldalán találhatóak.  
Megjegyzés: A P-1 MANUAL program esetében a sebesség és dőlésszög értékek állandóak, a többi programnál a program szerint változik.

- Nyomja meg a "PROGRAMS" gombot a programozási mód megnyitásához.
  - Nyomja meg ismét a "PROGRAMS" gombot a megfelelő program kiválasztásához, majd nyomja meg a "MODE" gombot a megerősítéshez.
  - Nyomja meg a "SPEED / INCLINE" gombot a kívánt edzésidő beállításához
- Az alapértelmezett érték 30:00 perc. Beállítható tartomány 5:00 ~ 99:00 perc.
- Nyomja meg a "MODE" gombot a "DIST" távolság célértékének beállításához (Km)
- Használja meg a "SPEED / INCLINE" gombokat a távolság érték beállításához.
- Az alapértelmezett távolság 1,0 km. Beállítható tartomány 0,5 ~ 99 km.
- Nyomja meg a "MODE" gombot a "CAL" (kalória) célérték beállításához.

Használja meg a "SPEED / INCLINE" gombokat a kalória érték beállításához.

Az alapértelmezett kalória érték 50 Kcal. Tartomány 10 ~ 999 Kcal.

- Nyomja meg a "MODE" gombot a "STEP" lépésszám célértékének beállításához.

Használja meg a "SPEED / INCLINE" gombokat a lépésszám érték beállításához.

Az alapértelmezett érték 5000 lépés. Tartomány 0 ~ 99999

- Nyomja meg a "START" gombot az edzésprogram indításához.

A sebesség és dőlésszög értékei az adott program szerint változnak az edzés közben.

*Megjegyzés : Nem szükséges minden funkcióhoz célértéket megadni. Amennyiben nem állít be célértéket, akkor az a funkció értéke normál módon ( 0-ról indulva felfelé) számlálódik, célérték beállítása esetén pedig visszafelé.*

### **BODY FAT – Testzsír mérés**

A Body Fat program olyan program, amely jelzi a fizikális állapotának adatait, a test paraméterei és a pulzusszám alapján.

- Nyomja meg és tartsa lenyomva a "MODE" gombot 3 másodpercig a "FAT" (testzsír) programozási mód eléréséhez.

- Nyomja meg a "MODE" gombot a megerősítéshez és a program megnyitásához.

- Az "F-1" jelenik a kijelzőn: Nem beállítása : 01 = Férfi / 02 = Nő

Használja a "SPEED / INCLINE" gombot a nem beállításához, majd nyomja meg a "MODE / ENTER" gombot a megerősítéshez.

- Az "F-2" jelenik meg a kijelzőn: Életkor beállítása : 10 ~ 99 év

Használja a "SPEED / INCLINE" gombot a megfelelő életkor beállításához, majd nyomja meg a "MODE / ENTER" gombot a megerősítéshez.

- Az "F-3" a látható a kijelzőn: Magasság beállítása: 100 ~ 200 cm

Használja a "SPEED / INCLINE" gombot a magasság beállításához, majd nyomja meg a "MODE" gombot a megerősítéshez.

- Az "F-4" jelenik meg a kijelzőn: Testsúly beállítása: 20 ~ 150 kg.

Használja meg a "SPEED / INCLINE" gombot a testsúly beállításához, majd nyomja meg a "MODE" gombot a megerősítéshez.

- Az "F-5" a kijelzés látható:

Fogja meg mindkét kezével a kézpulzus érzékelőt, hogy elinduljon a mérési folyamat.

A kijelzőn a "- - -" jelenik meg, ha az üzemmód jelenik meg.

Figyelem : Tartsa az a kezét folyamatosan a kézpulzus érzékelőkön, amíg a mérés tart.

A mérés eredménye a kijelzett érték függvényében:

<20	Túl sovány
20~25	Normál alkat
26~29	Enyhén túlsúlyos
>29	Elhízott

### ***HRC program – pulzuskontrollált program***

- Nyomja meg a „MODE” gombot addig, amíg a HRC kijelzés meg nem jelenik a “DISTANCE” ablakban.

- Tartsa nyomva a “MODE” gombot 3 másodpercig, hogy belépjen az életkor beállítási módba (alapértelmezett = 30 év)

Állítsa be a kívánt életkort a „SPEED / INCLINE” gombokkal, majd nyomja meg a „MODE” gombot a megerősítéshez.

- A kijelző egy, az életkorának megfelelő pulzusértéket ajánl fel, amit szükség esetén a „SPEED / INCLINE ”gombok megnyomásával megváltoztathat.

Ezt követően erősítse meg a „MODE” gomb megnyomásával az életkor beállítását.  
- A kijelzőn a maximális sebesség értéke látható, amit megváltoztathat a „SPEED / INCLINE” gombokkal, majd nyomja meg a „MODE” gombot a beállítás megerősítéséhez.


A konzol megjeleníti az edzési időt (alapértelmezett érték = 10:00 perc)  
Állítsa be a kívánt edzésidőt a „SPEED / INCLINE” gombokkal, majd nyomja meg a „MODE” gombot a megerősítéshez.  
- Az edzés megkezdéséhez nyomja meg a „START” gombot.

### ***A HRC program működése:***

A gyakorlat 3.0 km/ h sebességgel és rendszerrel kezdődik  
20 másodpercenként érzékeli a pulzusszámát.  
- Ha az észlelt pulzus kevesebb, mint a célzott pulzusszám 90%-a, a sebesség 1,0 km/h-val fog gyorsulni.  
- Ha az észlelt pulzus kevesebb, mint a célzott pulzusszám 95%-a, a sebesség 0,5 km/h-val fog gyorsulni.  
- Ha az észlelt pulzus kevesebb, mint a célzott pulzusszám 97%-a, a sebesség 0,3 km/h-val fog gyorsulni.  
- Ha a pulzusszám a célzott pulzusszám 97–103% -a között van, a sebesség nem változik.  
- Ha az észlelt pulzus magasabb mint célzott pulzusszám 103%-a, a sebesség 0,3 km/h-val csökkenni fog.  
- Ha az észlelt pulzus magasabb mint célzott pulzusszám 105%-a, a sebesség 0,5 km/h-val csökkenni fog.  
- Ha az észlelt pulzus magasabb mint célzott pulzusszám 110%-a, a sebesség 1,0 km/h-val csökkenni fog.  
- Amikor elérte a maximális sebességet, de a pulzus értéke több mint 103% -a vagy kevesebb, mint 97% -a célzott pulzus értékének, akkor a program csökkenti vagy növeli a dőlésszög értékét 1 szinttel, egészen addig, amíg a pulzusszám a célzott pulzusszám 97–103% -a közé nem kerül.

Megjegyzés: A HRC program működéséhez szükséges a folyamatos pulzuszórázás!

Ha a készülék nem érzékeli a pulzusszámot (nem kap jelet) több mint 30 másodpercig, akkor a kijelző a „NO HR” feliratot jeleníti meg, amennyiben ezt követően 20 másodpercig még mindig nincs jel, a program és a futópad megáll.

**Bluetooth kapcsolat**  : A komputer bluetooth-on keresztül kapcsolódni tud bizonyos (iOS és Android) applikációkhoz. Bővebb információt erről a [www.Tunturi-Fitness.com](http://www.Tunturi-Fitness.com) oldalon talál.

Megjegyzés: A Tunturi csak a csatlakozás lehetőséget kínálja a fitnessz kijelzővel a Bluetooth kapcsolaton keresztül. Ezért a Tunturi nem tehető felelőssé a kapcsolat során a Tunturi termékektől eltérő termékek esetleges megsérüléséért vagy hibás működése miatt!

### ***Pulzus mérés övvel:***

A futópad komputere beépített pulzusjel vevővel rendelkezik, ami kompatibilis a Tunturi pulzus jeladóval (5,0-5,4 kHz analóg jel). (A jeladó külön rendelhető, nem tartozék)

## ***Karbantartás***

### **A futópad kenése**

**FONTOS: A kenés elmulasztása a futószalag letapadásához vezethet, ami a készülék meghibásodását okozhatja! A kenés elmulasztásából adódó meghibásodásért a gyártó felelősséget nem vállal, az nem minősül garanciális meghibásodásnak!**

A futópad rendszeres karbantartást igényel. Átlagos használat esetén ( 30 perces edzés heti 3 alkalommal ) a futópad kenése minden 4-5 hónapban ajánlott, amennyiben a futópadot ennél gyakrabban használják, akkor a kenést is arányosan sűrűbben kell elvégezni (pl. naponta 60 perces használat esetén 2 havonta) .

A futópad kenési állapotát úgy tudja egyszerűen ellenőrizni, hogy a felemeli a futószalagot és amennyire tud benyúl a deszka és a futószalag közé. Amennyiben kezén meglátszik a kenés nyoma ( mintha nedves lenne ) a futópadot nem kell még kenni. Ha viszont teljesen száraz, akkor azonnali kenést igényel.

**A kenéshez csak a Tunturi T-LUBE sprayt használja ( keresse a szaküzletben). Más anyaggal történő kenésből származó esetleges meghibásodásokért a Tunturi felelősséget nem vállal**

A kenés menete (angol leírás F6-os kép):

1. Állítsa meg a futópadot.
2. Emelje fel a futószalagot a futópad elejétől kb. 20 cm-re és fújja a T-LUBE sprayt szívószál segítségével, amilyen messze csak tudja a futószalag és a futódeszka közé kb.2 másodpercig mindkét oldalon. ( max. kb. 10-12 ml)
3. A kenés ezzel kész.

**Vigyázzon, hogy ne kenje túl a futópadot, mert az a futószalag megcsúszását eredményezheti.**

**FONTOS: A kenés elmulasztása a futószalag letapadásához vezethet, ami a készülék meghibásodását okozhatja! A kenés elmulasztásából adódó meghibásodásért a gyártó felelősséget nem vállal, az nem minősül garanciális meghibásodásnak!**

### ***A futószalag állítása:***

#### **1. Oldalirányú beállítás**

Rendszeres használat során előfordulhat, hogy a futószalag a futófelületen valamilyen irányban elmozdul (F-5 kép) . A futószalag középére állítását a következőképpen végezze:

- Kapcsolja be a futópadot és állítsa a sebességet 5 km/h sebességre.
- Ha a futószalag a jobb oldali irányban mozdult el akkor a jobb oldali állító csavaron kell ¼ fordulatot az óra mutató járásával egyező irányban elfordítani és a bal oldali állító csavaron kell ¼ fordulatot az óra mutató járásával ellenkező irányban elfordítani.
- Ha a futószalag a bal oldali irányban mozdult el akkor a bal oldali állító csavaron kell ¼ fordulatot az óra mutató járásával egyező irányban elfordítani és a jobb oldali állító csavaron kell ¼ fordulatot az óra mutató járásával ellenkező irányban elfordítani.
- Amennyiben a futószalag visszaállt középére a beállítás kész.



**Kérjük, ellenőrizze rendszeresen a futószalag helyzetét és végezze el a megfelelő beállítást, mert ha a futószalag túlságosan elmozdul valamelyik irányban az a futószalag károsodását, deformálódását okozhatja, melyre a garancia nem terjed ki.**

## **2. Feszesség állítás**

A futószalag feszességét akkor kell állítani, ha a futószalag megcsúszik a felületen. Normál használatban a futószalagot azonban amennyire lehetséges bőre kell hagyni.

A beállítást ugyanazokkal a csavarokkal kell végrehajtani, mint az oldalirányú beállítást.

- Kapcsolja be a futópadot és állítsa a sebességet 5 km/h sebességre.
- Fordítson mindkét állító csavaron ¼ fordulatot az óra mutató járásával egyező irányban.
- Amennyiben a szalag még mindig megcsúszik ismétlje meg az előző pontban leírtakat.

## **Tisztítás**

Edzés után törölje le a készüléket puha nedvszívó anyaggal. Ne használjon vegyszert. Védje a készüléket a nedvességtől, mert korrodálódhat. Ajánljuk a fém részek tisztításánál teflon vagy gépkocsi wax használatát.

## ***Hibakódok***

Amennyiben a futópad hibakódot jelez, kapcsolja ki a futópadot és húzza ki a csatlakozót a hálózati dugaljából.

Nyomja meg a biztonsági kapcsolót (a hálózati csatlakozó mellett található).

Várjon egy percet, majd dugja vissza a csatlakozót a dugaljba és kapcsolja be a futópadot. Amennyiben a hibakód ismételen fenn áll kérjük forduljon a Tunturi magyarországi disztribútorához ( 1085 Budapest, József krt. 83. Tel: 267-49-21, szerviz@pan-trade.hu )

***Kívánunk a gép használatához sok sikert és jó egészséget!***